



A Associação Comvidacorrer e a Junta de Freguesia de Rio Tinto organizam a 10ª edição da Corrida da República que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Realiza-se no dia 6 de Outubro 2024, com início às 10h00 e tempo máximo de duração da prova de 2h00, sendo esse controlo efetuado na linha de chegada.

A prova inclui uma **Corrida de 10 Km** e uma **Caminhada de 5 Km**, pretendendo ser uma verdadeira festa para os amantes do desporto. É uma corrida cidadina, com percurso pela conhecida **Avenida da Conduta**.

Corrida de 10 Kms

(É destinada a participantes de ambos os sexos, nascidos em 2006 e anos anteriores)

Caminhada de 5 Kms

(Não tem caráter competitivo, aberta a todos os participantes, sem limite de idade)

A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 09h00 no local da partida da prova, no Largo do Monteiro junto à Igreja de Rio Tinto.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 19 DE SETEMBRO

PREÇOS:

	CORRIDA 10 KMS	CAMINHADA 5 Kms
Sócios Clube PT- Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes):	8,00 €	5,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	9,50 €	6,50 €
Não Sócios Clube PT:	10,00 €	7,00 €

Todos os participantes têm direito a **Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica da A Tua Farmácia**

INSCRIÇÕES:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (se for o caso)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 19 DE SETEMBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o **IBAN: PT50003520660008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's': zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt OU caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Local e horários: a definir

NOTA: É obrigatório o uso da camisola oficial fornecida pela organização para os participantes da Caminhada.