



A Associação Comvidacorrer e a Junta de Freguesia de Rio Tinto organizam a 10ª edição da Corrida da República que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Realiza-se no dia 6 de Outubro 2024, com início às 10h00 e tempo máximo de duração da prova de 2h00, sendo esse controlo efetuado na linha de chegada.

A prova inclui uma **Corrida de 10 Km** e uma **Caminhada de 5 Km**, pretendendo ser uma verdadeira festa para os amantes do desporto.

É uma corrida cidadina, com percurso pela conhecida **Avenida da Conduta**.

#### **Corrida de 10 Kms**

**(É destinada a participantes de ambos os sexos, nascidos em 2006 e anos anteriores)**

#### **Caminhada de 5 Kms**

**(Não tem caráter competitivo, aberta a todos os participantes, sem limite de idade)**

A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 09h00 no local da partida da prova, no Largo do Monteiro junto à Igreja de Rio Tinto.

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 19 DE SETEMBRO**

### **PREÇOS:**

|   | <b>CORRIDA<br/>10 KMS</b> | <b>CAMINHADA<br/>5 Kms</b> |
|---|---------------------------|----------------------------|
| Sócios Clube PT- <b>Zona Norte</b> (efetivos, auxiliares, praticantes): | <b>8,00 €</b>             | <b>5,00 €</b>              |
| Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:                         | <b>9,50 €</b>             | <b>6,50 €</b>              |
| Não Sócios Clube PT:  | <b>10,00 €</b>            | <b>7,00 €</b>              |

Todos os participantes têm direito a **Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica da A Tua Farmácia**

### **INSCRIÇÕES:**

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (se for o caso)**

### **PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 19 DE SETEMBRO)**

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o **IBAN: PT50003520660008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's': [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) OU caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

### **LEVANTAMENTO DE DORSAIS:**

**Local e horários: a definir**

**NOTA:** É obrigatório o uso da camisola oficial fornecida pela organização para os participantes da Caminhada.